

ZaansFit AZ

Zomerkamp

20 t/m 22 augustus 2018



Welke dagen?

Maandag 20 t/m woensdag 22 augustus 2018
(in de zomervakantie)

Hoe laat?

Elke dag van 9:00 uur tot 15:30 uur

Waar?

AFAS trainingscomplex /
voetbal-complex ZCFC,
Zuiderweg 72, Wijdwormer

Voor wie?

Jongens en meisjes van 8 t/m 14 jaar die op gezond gewicht willen komen. Ze gaan gezond eten en drinken, voetballen en leuke spelletjes doen. Ouders die informatie willen over gezond eten & drinken en meer willen bewegen. Iedere ochtend van 9:30 tot 10:15 geeft de diëtiste van AZ een workshop over gezond eten en drinken. Dagelijks mogen de ouders en broertjes/zusjes het laatste uur meedoen met de kinderen.



Hoeveel kost het?

5 euro voor 3 dagen! De kinderen krijgen een bidon, AZ-shirt, AZ-voetbal en iedere dag gezond eten en drinken.

Meer informatie en inschrijven:
AZ.nl/informatie

Vragen? Vragen kunt mailen naar Annemijn Berghuis van JOGG-Zaanstad:
aberghuis@ggdzw.nl

We zien u en uw kind graag tijdens het **ZaansFit AZ Zomerkamp!**



jongeren op
gezond gewicht

